



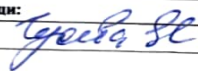
ДИРЕКТОР ООО «ИВУМОПРОТ»  
Утверждаю А.А. АРЗУМАНОВ  


Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                                | Масса порции | 1 Вариант        |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                               |              | Пищевые вещества |         |             |                               |             |                  |
|                                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103 | 200          | 9,60             | 13,70   | 28,80       | 220,60                        | ТТК №103    |                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                                   | 180          | 0,70             | 0,70    | 15,10       | 82,10                         | №338        | 2011             |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                        | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                         | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                                          | 640          | 15,24            | 15,00   | 87,88       | 502,70                        |             |                  |
| Зав. производством <i>Григорьев СС</i>                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |

Зав. производством





Утверждаю

Директор МОУ ОШ № 87

А.А. АРТОБЕЕВ

*[Handwritten signature]*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                 | 100          | 1,07             | 0,00    | 2,33        | 13,58                         | ТТК №27     |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67            | 150          | 12,00            | 19,00   | 27,40       | 312,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6            | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:             | 500          | 17,3             | 19,50   | 66,08       | 503,91                        |             |                  |

Зав. производством

*[Handwritten signature]*



ДИРЕКТОР МОУ СШ №87  
Утверждаю АРЕФОВ ЕЕ

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            |  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                           |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                   |  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562 |  | 90/30        | 10,30            | 10,60   | 14,10       | 195,60                        | ТТК №562    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129      |  | 150          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241            |  | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     |  | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                      |  | 520          | 19,53            | 20,25   | 84,45       | 616,43                        |             |                  |

Зав. производством

Сурева ИЕ



Утверждаю А. АРФЕЕВ

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда              | 4 Вариант       |                  |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|---------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                             | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |             |                                  |             |                     |
|                                             |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Завтрак                                     |                 |                  |         |             |                                  |             |                     |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ                              | 100             | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                            | ТТК №4      |                     |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468 | 150             | 10,40            | 14,60   | 30,10       | 261,30                           | ТТК №468    |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                      | 200             | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                            | ТТК №302    |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 50              | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                           | ТТК №6      |                     |
| Итого за прием пищи:                        | 500             | 15,33            | 15,20   | 67,91       | 450,28                           |             |                     |

Зав. производством

Григорьев



ДИРЕКТОР МОУ СШ № 67

A. A. APPELLE

**Утверждаю**

MOY

### 5 Вариант

| 5 Вариант                                              |                                                                                   |                  |         |             |                               |             |                  |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции                                                                      | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|                                                        |                                                                                   | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                                |                                                                                   |                  |         |             |                               |             |                  |
| ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ ТТК №514 | 200/50                                                                            | 15,90            | 14,60   | 50,20       | 436,70                        | ТТК №514    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                       | 200                                                                               | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                  | 50                                                                                | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                                   | 500                                                                               | 20,15            | 15,10   | 86,55       | 615,03                        |             |                  |
| Зав. продовольствием                                   |  |                  |         |             |                               |             |                  |

Зав. производством



ДИРЕКТОР МОУ СШ № 77

А.А. АРЕФЬЕВ

Утверждаю

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

## 6 Вариант

| 6 Вариант                            |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (мятай) ТТК №77       | 90           | 10,2             | 11,0    | 9,8         | 170,8                         | ТТК №77     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241       | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 500          | 20,22            | 20,75   | 87,98       | 615,30                        |             |                  |

Зав. производством



ДИРЕКТОР МОУ СШ № 87  
А.А. АРЕС  
Утверждаю

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515 | 200          | 8,70             | 13,70   | 28,40       | 220,60                        | ТТК №515    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380                       | 35/10/5      | 6,70             | 6,10    | 17,10       | 149,85                        | ТТК №380    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                           | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                            | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                             | 500          | 19,55            | 20,30   | 81,65       | 546,78                        |             |                  |

Зав. производством

*Зубов*



ДИРЕКТОР МОУ №87  
Утверждаю А.А.Ф.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрака) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
|                                  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5           | 100          | 1,05             | 0,10    | 8,50        | 40,70                         | ТТК №5      |                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71            | 150          | 11,60            | 16,60   | 20,80       | 287,20                        | ТТК №71     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6            | 65           | 5,10             | 0,65    | 27,50       | 153,80                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:             | 515          | 17,78            | 17,35   | 65,16       | 513,65                        |             |                  |

Зав. производством

Гурева СС



ДИРЕКТОР МОУ СШ № 87

Утверждаю

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

## 9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда       | 9 вариант       |                  |         |             |        | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                      | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |             |        |                                  |             |                     |
|                                      |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |        |                                  |             |                     |
| Завтрак                              |                 |                  |         |             |        |                                  |             |                     |
| КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563              | 90              | 10,25            | 10,40   | 9,80        | 156,60 | ТТК №563                         |             |                     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150             | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50 | ТТК №129                         |             |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241       | 200             | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00  | ТТК №241                         |             |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 60              | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00 | ТТК №6                           |             |                     |
| Итого за прием пищи:                 | 500             | 20,27            | 20,15   | 87,98       | 601,10 |                                  |             |                     |

Зав. производством



Утверждаю ДИРЕКТОР МОУ ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ

*[Signature]*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда |     | 10 вариант   |                  |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|-----|--------------|------------------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |     | Масса порции | Пищевые вещества |             |                               |             |                  |
|                                |     | Белки, г     | Жиры, г          | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |     |              |                  |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ                 | 100 | 0,78         | 0,10             | 1,66        | 12,65                         | ТТК №4      |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67          | 150 | 12,00        | 19,00            | 27,40       | 312,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302         | 200 | 0,20         | 0,00             | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6          | 50  | 3,95         | 0,50             | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 500 | 17,20        | 19,60            | 72,05       | 529,03                        |             |                  |

Зав. производством

*[Signature]*



Утверждаю ДИРЕКТОР МОУ  
*[Signature]*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

| 11 Вариант                                                    |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|---------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|                                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103 | 200          | 9,60             | 13,70   | 28,80       | 220,60                        | ТТК №103    |                  |
| ЯЙЦО ВАРЕННОЕ ВКРУТУЮ №337                                    | 1шт          | 7,20             | 6,70    | 0,50        | 101,00                        | №337        | 2004             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                              | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                         | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,67                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                                          | 504          | 20,26            | 20,80   | 63,82       | 476,27                        |             |                  |

Зав. производством

*[Signature]*



ДИРЕКТОР ЦОУ СВ №87  
 Утверждаю А.А. 10.05.14  
[Signature]

**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда**

| 12 Вариант                                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                            |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                                   | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 8,15                          | ТТК №27     |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513 | 180          | 9,96             | 14,40   | 42,60       | 337,70                        | ТТК №513    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                     | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                              | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                               | 500          | 15,52            | 15,00   | 87,98       | 545,85                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

[Signature]